

# Как защититься от гриппа



*Чаще мойте руки с мылом*



*Избегайте тесных контактов*



*Не трогайте лицо руками*



*Проветривайте и делайте влажную уборку помещения*



*Отойдите от больного на 1 метр*



*Вызывайте врача при заболевании*



*Прикрывайте нос и рот платком при чихании и кашле*



*Оставайтесь дома при гриппе*