

## Сезон активности клещей

Иксодовые клещи становятся активны при температуре 5-7 градусов выше нуля. Зимой клещи переживают под опавшей прелой листвой в состоянии оцепенения.



Сезон активности клещей длится с марта по ноябрь. Пик нападения на людей и животных приходится на весну – начало лета. Любят тепло и влажность, но не жару. Избегают прямых солнечных лучей, температура в 30 градусов выше нуля действует на них угнетающе.

Размеры голодного клеща 2-3 мм в длину (похож на льняное семечко). Тело коричневого или красного цвета, половину брюшка закрывает темный щит, имеет четыре пары ног. Самки клещей гораздо крупнее самцов и могут питаться на прокормителях около 6-7 суток, поглощая количество крови, более чем в сто раз превышающей свой вес. Самцы тоже могут присасываться, но на непродолжительное время. Присасывается безболезненно. Напившийся крови клещ увеличивается в десятки раз, принимая форму плотного серого или светлого шарика.



Излюбленные места обитания – лесная подстилка, умеренно затененные и влажные места, заросшие травой. Иксодовые клещи обитают не только в лесу, но и в других природных зонах естественного обитания. Их всегда больше вдоль поросших травой троп, опушек, по обочинам дорог. Клещам нужны кустарники, поляны и просеки с высокой травой. Они подстерегают свою добычу, сидя на высоких травинках, былинках и веточках. Исследования показали, что клещи способны чувствовать запах животного или человека на расстоянии около 10 метров.

Клещ цепляется с травы или с низкорослого кустарника, а не падает и не прыгает с деревьев (максимальное расстояние от земли где могут находиться клещи это 1,5 метра, в среднем 30-50 см) и просто цепляются за жертву, которая проходит мимо. Так что основная зона опасности у человека - это ноги. Если в парке Вы ходите по дорожкам, не касаясь при этом травы и кустарника, то и подцепить клеща Вам вряд ли удастся.

Клещ никогда не присасывается сразу. Прицепившись, он всегда ползет вверх. Около часа и более может бродить по телу в поисках удобных для присасывания мест. Поэтому при желании его можно обнаружить задолго до укуса.

Иксодовые клещи переносчики инфекционных заболеваний: болезни Лайма, клещевого энцефалита и реже других инфекций. Но зараженными оказываются далеко не все кровососы. К слову, заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении некипяченого козьего, реже коровьего молока.

**Для профилактики укусов клещей необходимо выполнять простые меры предосторожности.**

При посещении природных зон старайтесь максимально прикрыть тело и уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Если Вы правильно оделись, кровосос останется где-то на одежде, и Вы его обнаружите ещё до укуса.

Надевайте одежду светлых тонов – на ней клеща легче заметить.

Повысить эффективность защитной одежды можно с помощью отпугивающих членистоногих средств – репеллентов.

Остерегайтесь высокой травы и кустарника, держитесь середины тропы.

Для отдыха предпочтительно выбирать сухие открытые поляны, хорошо прогреваемые солнцем, с песчаной почвой или участки со скудной травяной растительностью.

Чаще осматривайте себя и попутчиков, чтобы своевременно обнаружить и снять с себя опасного кровососа. По возвращении домой обязательно ещё раз внимательно осмотрите себя, обследуйте снятую одежду, домашних животных и вещи, принесенные из леса.

Проводите своевременную очистку территории зеленых зон, дачных участков и прилегающих к ним площадей в радиусе не менее 20 метров (покос травы, уборку сухостоя и валежника). Выращивайте на своих участках растения, отпугивающие кровососов: чабрец и шалфей. Боритесь с грызунами - переносчиками клещей.

Во избежание заражения клещевым энцефалитом следует употреблять домашнее молоко (особенно козье) только после кипячения. От клещевого энцефалита можно защититься с помощью прививки.

#### **Как действовать в случае присасывания клеща.**

1. Если клещ присосался удалите его как можно скорее. Чем дольше клещ находится в теле, тем больше вероятность заражения. Удалить кровососа лучше в медицинском учреждении. Если такой возможности нет, сделайте это самостоятельно, используя обычную хлопчатобумажную нить, пинцет или специальные приспособления для удаления клещей, с помощью которых клеща нужно как бы выкручивать, потихоньку подтягивая кверху. Резкие движения не допустимы.

При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные крема и другие жидкости, которые закупоривают дыхательные отверстия кровососа и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека. Нельзя сильно сдавливать тело клеща или прижигать его. Место укуса продезинфицируйте, руки вымойте с мылом.

2. После того, как клещ снят, поторопитесь обратиться в поликлинику по месту жительства для организации медицинского наблюдения и назначения экстренной профилактики возможных заболеваний, проводить которую необходимо в первые 72 часа от момента присасывания клеща.

Надо перестать бояться клещей, а лучше проявлять бдительность и активно применять меры личной профилактики находясь в лесопарковых зонах или на дачном участке.

Шиманская Светлана Аркадьевна - энтомолог Государственного учреждения «Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г. Минска»