

Вакцинация как метод защиты. Вакцинопрофилактика гриппа

С самого рождения организм человека окружает огромное количество микроорганизмов, которые способны стать причиной заболевания. Однако в процессе эволюции выработались определенные механизмы защиты от возбудителей инфекционных болезней.

Существует 2 группы защитных факторов организма: неспецифические и специфические.

К неспецифическим факторам защиты относятся:

- неповрежденная кожа и слизистые оболочки, которые механически защищают организм от проникновения в него возбудителей инфекционных заболеваний;
- неболезнетворные организмы, в норме находящиеся на коже, слизистых оболочках, в ротовой полости, в кишечнике, создают такие условия, которые препятствуют размножению болезнетворных агентов;
- кровь, слюна, слезная жидкость содержат белковые вещества, обеспечивающие гибель микроорганизмов;
- физиологические акты жизнедеятельности организма (откашливание мокроты, чихание, отшелушивание и др.) также играют защитную роль, поскольку при этом происходит механическое удаление микроорганизмов.

Специфические факторы защиты. Специфическая невосприимчивость к инфекционным болезням обеспечивается деятельностью иммунной системы, которая является универсальным механизмом защиты от чужеродных (несвойственных организму человека) веществ – антигенов. В ответ на действие антигенов иммунная система вырабатывает антитела – специальные белковые вещества против антигенов. Наличие антител формирует иммунитет. Иммунитет – это невосприимчивость организма в ответ на внедрение бактерий, вирусов, паразитов и даже на измененные собственные клетки.

Если иммунитет формируется после перенесенного инфекционного заболевания, то он называется активным естественным. После введения вакцин формируется искусственный активный иммунитет.

Вакцинация – это простой, безопасный и эффективный способ защиты от заболеваний ещё до того, как человек вступит в контакт с их возбудителями. Вакцинация активизирует естественные защитные механизмы для формирования иммунитета к возбудителю болезни и стимулирует иммунный ответ организма.

Благодаря вакцинации ликвидирована оспа, достигнута ликвидация полиомиелита в большинстве стран мира, провозглашена цель элиминации кори и врожденной краснухи, резко снижена заболеваемость многими детскими инфекциями. Вакцинация признана во всем мире инвестицией в охрану здоровья, благополучие индивидуума, семьи и нации в целом. По данным ВОЗ, каждый год в мире вакцинация спасает около 2,5 миллионов человеческих жизней.

Состав вакцин безвреден: они содержат лишь отдельные компоненты бактериальных клеток или вирусов (антигенов). В результате организм

способен быстро распознать проникновение болезнетворного микроорганизма и успешно побороть его. Помимо антигенов, в вакцинах содержатся вспомогательные вещества, которые обеспечивают стабильность, стерильность и эффективность вакцины. Все вспомогательные вещества нетоксичны в используемых концентрациях. Несмотря на то, что вакцин в настоящее время стало больше, современные препараты содержат меньшее количество антигенов и вспомогательных веществ по сравнению с вакцинами, которые использовались ранее.

Длительность иммунитета зависит от длительности существования защитных антител. Так, после кори повторное заболевание практически невозможно, а вот гриппом человек может болеть неоднократно в течение своей жизни. Именно поэтому актуальной является вакцинопрофилактика гриппа, главной задачей которой является формирование индивидуальной защиты у привитого человека, предупреждение возникновения заболевания и его тяжелого течения в случае, если человек заболит гриппом. Стоит отметить, что грипп опасен своими осложнениями (отек легких, менингит и менингоэнцефалит, отиты, синуситы, бронхиты, пневмонии разной степени тяжести). Поэтому основной мерой специфической профилактики является вакцинация, которая проводится ежегодно с октября и заканчивается не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

Вакцинация показана всем группам населения, но в первую очередь – пациентам из групп риска по развитию тяжелого течения гриппа:

- детям и взрослым с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями,
- лицам в возрасте старше 65 лет,
- беременным женщинам,
- медицинским и фармацевтическим работникам,
- детям и взрослым, находящимся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.

Также вакцинация важна для работников образования, торговли, общественного питания, коммунальной, транспортной сферы и др.

Бесплатную прививку от гриппа в текущем году можно сделать трехкомпонентной вакциной «Гриппол Плюс» (производства Российской Федерации). Также можно вакцинироваться от гриппа платно четырехкомпонентной вакциной «Ваксигрип Тетра» (производства Франции)

Следует помнить, что вакцина защищает не только отдельного человека, но и окружающих. Чем больше людей привились против гриппа, тем больше невосприимчивых к вирусу гриппа лиц среди населения и тем выше коллективный иммунитет, а соответственно, тем меньше вероятность заболеть у человека, встретившегося с вирусом.

Врач-гигиенист санитарно-эпидемиологического отдела
ГУ "Центр гигиены и эпидемиологии
Ленинского района г. Минска"

Чепелева Елена Николаевна